

Coves del Salnitre (Collbató) - monestir

- **0' Aparcament de la cova del Salnitre.** Es puja per les escales que duen a l'entrada de la cova, que és, amb gairebé un quilòmetre de galeries, la més extensa de les cavitats montserratines.
- **5' Replà sota la cova.** En aquest replà, ja immediat a l'entrada de la cova, s'inicia un sender —indicat per un rètol— que després de baixar tot fent revolts planeja pel peu de la cinglera en direcció est. És el camí de les Feixades, que domina antics conreus ara abandonats.
- **27' Cruïlla.** Trobem a la dreta el camí del Forat, per on passa el GR-6 de Barcelona a Montserrat. S'emprèn decididament la direcció nord i, després de passar pel peu d'una gran roca, el sender comença a remuntar tot zigzaguejant per uns marges de paret seca que es repetiran en altres trams del camí. Són els revolts anomenats les Girades.
- **38' Torrent de la Bellasona.** Un cop creuat el torrent, es continua pujant.
- **49' Revolt,** al fil d'un serrat, des d'on es veu la capçalera del torrent de la Bellasona i, més a la dreta, la serra del Cap de les Canals, amb l'Orella de Llebre.
- **60' Coll de la Serra Llarga.** Cruïlla immediata al coll, amb un rètol dels senders de gran recorregut (GR). Una pedra de terme al mig del coll fa que també sigui conegut com a coll de la Fita, i un vell pal de ferro clavat al cim d'una roca contigua el caracteritza. Per l'esquerra arriba el camí de Sant Miquel. Se segueix cap al davant, en direcció nord, contornejant els vessants de les fondalades que davallen cap a la vall del Llobregat.
- **69' Barana,** en un tram de camí esglaonat. Més endavant es passa per la base del mur de suport de l'edifici de la Santa Cova.
- **74' Camí del Rosari.** S'hi arriba just davant del quart Misteri de Glòria, dedicat a l'Assumpció de la Mare de Déu. A l'esquerra, en un minut, trobaríem la Santa Cova. Seguim el camí cimentat i amb graons molt amples cap a la dreta. Al final, puja en un pendent fort en paral·lel a la via del cremallera, que tenim a la dreta. Passem pel davant de l'estació superior de l'aeri, a l'esquerra, i per unes escales a tocar de l'estació del cremallera accedim a la plaça de la Creu.
- **98' Santuari.**