

Szlak z Les Canales i L'Aigua — GR-5/96

0' Plac Plaza La Font Gran w Monistrol de Montserrat. Z placu należy przejść ulicą La Font aż do drogi do Montserrat.

2' Carretera de Montserrat, 175 m. Następnie przejść na drugą stronę drogi i wejść na szeroką ścieżkę biegnącą w kierunku wschodnim. Znak: GR-5/96, klasztor w Montserrat. Należy podążać za znakami GR-5.

22' Skrót Els Tres Quarts, 270 m. Znak: szlak Els Tres Quarts, klasztor. Należy minąć skrót, który skręca w prawo i iść dalej prosto szlakiem w kierunku południowym, który biegnie dookoła wąwozu.

30' Równina Pla de Sant Bernat, 295 m. Po lewej stronie szlaku, na krańcu niziny należącej do linii grzebienia, mieści się oratorium dedykowane św. Bernardowi z Menton. Należy podążać dalej szlakiem w kierunku południowym.

49' Szlak L'Aigua, 385 m. Łączy się po lewej stronie ze szlakiem, który biegnie od stacji kolejki liniowej. Iść pnąc się w górę ścieżką, przejść pod drutami wysokiego napięcia i następnie skręcić ostro w prawo, aby wyjść przed budynek.

56' Budynek wodociągów Montserrat, 425 m. Budynek powinien znajdować się po prawej stronie, natomiast wędrujący powinni wejść na ścieżkę, która wspina się w górę kanału (S). Należy podążać za znakami GR-5. Ścieżka ostro pnie się pod górę, zwykle są to budowlane schody.

76' Rozstaj dróg, 530 m. Należy zostawić skrót Els Tres Quarts (GR-96) po prawej stronie i wybrać ścieżkę po lewej, która biegnie w kierunku północno-zachodnim. Po wejściu na szczyt kanału należy podążać najbardziej płaską ścieżką w kierunku zachodnim, a następnie zejść w dół, gdzie po lewej stronie znajduje się dalszy odcinek szlaku, który prowadzi do ścieżki do Świętej Jaskini, z którą łączy się na ostrym zakręcie.

92' Szlak do Świętej Jaskini, 630 m. Znak: klasztor w Montserrat GR-5/96 (prawa, zachód), Święta Jaskinia (lewa, południowy-zachód). Kontynuować marsz w prawo wycementowaną drogą z szerokimi schodami, która prowadzi przez ostro nachylone wzgórze równoległe do trasy kolejki zębatej, która znajduje się po prawej stronie. Po lewej stronie minąć górną stację kolejki linowej, a następnie wejść schodami obok stacji w górę na plac Plaza de la Creu.

100' Sanktuarium w Montserrat, 705 m. Na Plaza de la Creu znajduje się Biuro Informacji, stacja kolejki zębatej i inne instalacje.

100' Sanktuarium Montserrat, 705 m. Plaça de la Creu amb l'Oficina d'Informació, l'estació del cremallera, i altres.